



# Uppriktig ånger

## Uppriktig ånger

### Fråga 191:

Vad är uppriktig ånger (التوبة النصوح)?

### Svar:

Uppriktig ånger definieras som sann ånger som skall uppfylla tre huvudsakliga villkor:

#### Att avstå från synden:

Att helt och hållet sluta begå den syndiga handlingen.

#### Ånger över att ha begått synden:

En djup känsla av sorg och ånger över att ha gått emot Allahs bud.

#### Beslut att aldrig återvända till synden:

En stark intention att aldrig begå samma handling igen.

Om synden innefattar att ha förtryckt eller gjort en annan muslim orätt, måste personen söka förlåtelse från den drabbade (تحللها منه), om det är möjligt. På Domens Dag kommer dessa förseelser att krävas av den skyldige om han inte söker försoning i detta liv.

Profeten ﷺ sade:

*”Den som har förtryckt sin broder bör söka hans förlåtelse idag, innan det inte finns några dinarer eller dirham. Om individen har goda gärningar, kommer de att tas från individen; men om inte, kommer individens broders synder att kastas på honom.”*  
**[Återberättad av al-Bukhari]**

Ånger och försoning är nödvändiga för att söka Allahs förlåtelse och rena sitt hjärta.

### Källa:

أعلام السنة المنشورة في اعتقاد الطائفة المنصورة  
 [ 200 سؤال وجواب في العقيدة ]  
 مؤلف الكتاب حافظ بن أحمد الحكي

*Boken “A‘lam al-Sunna al-Manshura fi I’tiqqd al-Ta’ifa al-Mansura”, som kan översättas till “Tecknen på den spridda Sunnah i tron på den triumferande gruppen”, är en värdefull bok författad av Hafiz bin Ahmed al-Hakami.*

*Den innehåller 200 frågor och svar om islamisk troslära, som syftar till att förenkla och förtydliga viktiga trosuppfattningar.*

*Boken är utformad för att kunna ge en vägledning för läsarna genom centrala koncept inom islamisk tro på ett lättförståeligt sätt.*