



Vad är Sunnah?

Sunnah betyder profeten Muhammeds (frid och välsignelser vare med honom) väg. Det inkluderar allt han sade, gjorde och godkände. Vi känner till Sunnah genom de uttalanden som kallas Hadither och som har förts vidare från profetens följeslagare.

Islamisk lag hämtas från Koranen och Sunnah. Sunnah i denna bemärkelse förklarar både Koranen och ger också ytterligare regler och vägledning. Koranen säger oss på många ställen att lyda profeten (frid och välsignelser vare med honom), och det är därför fel – som vissa avvikande sekter hävdar – att Koranen är tillräcklig och att vi inte behöver Sunnah.

Enligt islamiska jurister är Sunnah underordnad *fard*. *Fard* betyder att något är obligatoriskt och måste utföras; att försumma det utan någon ursäkt är en synd. Sunnah är uppdelad i bekräftad (*Sunnah mu'akkadah*) och frivillig (*Sunnah ghair mu'akkadah*). Den bekräftade Sunnah bör inte heller försummas, även om den inte är lika viktig som *fard*. Den frivilliga Sunnah rekommenderas, men om någon försummar den finns det ingen synd eller skuld på den personen.

Sunnah-böner avser de ytterligare rituella bönera (*Salah*) som rekommenderas före eller efter de obligatoriska (*fard*) bönera. Det är inte nödvändigt att utföra dessa ytterligare böner, men det rekommenderas starkt att göra det. Detta beror på att vi kommer att belönas för att efterlikna profeten (frid och välsignelser vare med honom), och eftersom

dessa Sunnah-böner på Domens Dag kommer att kompensera för eventuella obligatoriska böner som missades eller inte accepterades. För var och en av de obligatoriska bönerna finns det ett visst antal *rak'ahs* av Sunnah-bön att utföra före och/eller efter de obligatoriska.

Sunnah kan också syfta på de saker som profeten (frid och välsignelser vare med honom) gjorde för att komma närmare Allah, i motsats till de saker han gjorde helt enkelt av vana eller sedvana. Profeten (frid och välsignelser vare med honom) sov till exempel på en enkel matta av vana eller sedvana. Vi är inte skyldiga att följa honom i detta. Men han sov också på sin högra sida och rådde oss att göra detsamma. Att sova på höger sida är således en Sunnah, något han gjorde för att behaga Allah.

Ett annat exempel på det sistnämnda är att profeten (frid och välsignelser vare med honom) åt med sin högra hand eftersom Allah befallde honom att göra så; det är därför en Sunnah (i detta fall obligatorisk, baserat på en annan Hadith) för oss att äta med höger hand. Men profeten (frid och välsignelser vare med honom) åt också med fingrarna eftersom det var sedvänjan på den tiden. Det är därför inte en Sunnah för oss att äta med fingrarna, och det är ingenting fel med att använda en gaffel, sked eller ätpinnar.

Sunnah betyder ibland en legitim sak, i motsats till *bid'ah*, vilket är en förkastad innovation i religionen. Att säga att en dyrkanshandling är Sunnah skulle innebära att profeten (frid och välsignelser vare med honom) gjorde det på det sättet, inte att det senare uppfanns av andra. Man kan till exempel fråga om det är en Sunnah att använda bönekulor (*misbahah*) för att räkna de yttranden som sägs under *dhikr* (ihågkommande av Allah), vilket skulle innebära detsamma som att fråga om profeten (frid och välsignelser vare med honom) använde bönekulor och om det att göra så är en förkastad innovation. (Svaret är att han själv inte använde dem, så det är inte en Sunnah. Däremot använde flera av hans följeslagare stenar eller daddelkärnor för att räkna sina böner och han ogillade det inte, så det är inte heller en förkastad innovation.)

Vi kan således se att Sunnah har flera relaterade betydelser. Profeten Muhammeds (frid och välsignelser vare med honom) väg är den väg som muslimer bör följa.

Källa: Vad är Sunnah – IslamOnline
<https://islamonline.net/44784>

