



## Vänlig Behandling av Hustrur

**Beskrivning:** Vänlighet mellan makar som en återspeglning av tron.

Gud instruerar män att vara snälla mot sina hustrur och att behandla dem väl efter bästa förmåga:

*"...Och lev med dem i vänlighet..."* (Koranen 4:19)

Guds Sändebud sade: *"Den mest fulländade av de troende i tro är den bästa av dem i karaktär. De bästa av er är de som är bäst mot sina kvinnor."* [1] Barmhärtighetens Profet berättar för oss att en makes behandling av sin hustru återspeglar en Muslims goda karaktär, vilket i sin tur är en återspeglning av mannens tro. Hur kan en muslimsk make vara god mot sin hustru? Han bör le, inte såra henne känslomässigt, avlägsna allt som kan skada henne, behandla henne ömt och vara tålmodig med henne.

Att vara snäll inkluderar god kommunikation. En make bör vara villig att öppna upp sig och vara villig att lyssna på sin hustru. Många gånger vill en make lufta sina frustrationer (som arbetsrelaterade bekymmer). Han bör inte glömma att fråga henne om vad som stör henne (som när barnen inte vill göra sina läxor). En make bör inte ta upp viktiga saker med henne när han eller hans hustru är arg, trött eller hungrig. Kommunikation,

kompromiss och omtanke är grundstenarna i ett äktenskap.

Att vara snäll inkluderar att uppmuntra sin hustru. Den mest meningsfulla beundran kommer från ett uppriktigt hjärta som lägger märke till det som verkligen spelar roll — det som hustrun verkligen värdesätter. Därför bör en make fråga sig själv vad hon känner sig mest osäker på och ta reda på vad hon värdesätter. Det är hustruns känsligaste punkt för beröm. Ju mer maken komplimenterar det, desto mer kommer hustrun att uppskatta det, desto mer träffsäker kommer denna hälsosamma vana att vara. Vänliga ord kan vara: "Jag gillar hur du tänker," "Du ser vacker ut i de kläderna," och "Jag älskar att höra din röst i telefon."

Människor är ofullkomliga. Guds Sändebud sade: *"En troende man bör inte hata en troende kvinna. Om han ogillar något i hennes karaktär, bör han vara nöjd med någon annan egenskap hos henne."*<sup>[2]</sup> En man bör inte hata sin hustru, för om han ogillar något hos henne, kommer han att finna något han tycker om hos henne om han ger det en chans. Ett sätt att bli medveten om vad han uppskattar hos sin hustru är att maken gör en lista över ett halvdussin saker han uppskattar med henne. Äktenskapseexperter rekommenderar att man är så specifik som möjligt och fokuserar på karaktärsdrag — precis som Islams Profet rekommenderade — inte bara vad hon gör för maken.

Till exempel kan en make uppskatta hur hon ordnar hans rena tvätt, men den underliggande karaktärsegenskapen kan vara att hon är omtänksam. Maken bör tänka på beundransvärda egenskaper som att vara medkännande, generös, snäll, from, kreativ, elegant, ärlig, kärleksfull, energisk, mild, optimistisk, engagerad, trogen, självständig, glad och så vidare. En make bör ge sig själv lite tid att sätta ihop denna lista och gå igenom den i tider av konflikt när han är mest benägen att känna motvilja mot sin hustru. Det kommer att hjälpa honom att bli mer medveten om sin hustrus goda egenskaper och mycket mer benägen att ge henne komplimanger för dem.

En följeslagare frågade Guds Profet: *"Vad är en hustrus rätt gentemot sin make?"* Han sade: *"Att du matar henne när du äter och klär henne när du klär dig själv, och att du inte slår hennes ansikte. Förtala henne inte och håll dig inte borta från henne, utom i hemmet."*<sup>[3]</sup>

Konflikter i äktenskapet är nästan oundvikliga och leder till mycket ilska. Även om ilska är en av de svåraste känslorna att hantera, kan det första steget mot att kontrollera den vara att lära sig förlåta dem som skadar oss. Vid konflikter bör en make inte sluta tala med sin hustru och skada

henne känslomässigt, men han kan sluta sova i samma säng om det förbättrar situationen. Under inga omständigheter, inte ens när han är arg eller på något sätt känner sig berättigad, är en make tillåten att förtala henne med sårande ord eller orsaka henne någon skada.

---

**Fotnoter:**

[1] at-Tirmidhi

[2] Saheeh Muslim

[3] Abu Daud