



## Var i denna värld som en resenär

Hadith nr 40 av Imam an-Nawawi

Ibn Omar må Allah vara nöjd med dem berättade att Allahs sändebud ﷺ tog honom i armen och sade:

**”Var i denna värld som om du vore en främling eller en resande.”**

Dessutom brukade Ibn Omar säga:

”När du når kvällen, vänta inte på morgonen, och när du vaknar om morgonen, vänta inte på kvällen. Använd din hälsa för att förbereda dig mot sjukdom, och din livslängd för att förbereda dig inför din död.” [Återberättat av al-Bukhari]

### Sammanfattning

Denna hadith, som både återges av ord från Profeten ﷺ och reflekteras i Ibn Omar's egna råd, belyser flera grundläggande principer för en muslims livsstil:

#### 1. Att Leva med Perspektiv:

Profeten uppmanar oss att betrakta vårt liv i denna värld med samma avstånd och ödmjukhet som en främling eller en resande. Detta betyder att vi inte håller oss för mycket vid världsliga njutningar eller

bekvämligheter. Genom att vara "främlingar" i denna värld blir vi medvetna om att vi inte är här permanent och att vårt sanna hem är i det eviga livet.

## 2. Tidsmedvetenhet och Livets Förgänglighet:

Ibn Omar påminner oss om att inte vänta på morgonen när kvällen är här, eller på kvällen när morgonen gryr. Detta är en metafor för livets flyktighet. Varje ögonblick är dyrbart, och vi bör använda den tid vi har – oavsett om det gäller att ta hand om vår hälsa eller att förbereda oss för det oundvikliga slutet. Det handlar om att förstå att möjligheter och tider är kortvariga, och att proaktivt agera nu är avgörande.

## 3. Att Använda Hälsan och Livet för att förbereda sig:

Rådet "använd din hälsa för att förbereda dig mot sjukdom, och ditt liv för att förbereda dig inför din död" understryker vikten av att vara förberedd och att inte slösa bort de gåvor Allah har gett oss. Genom att investera tid och energi i att leva enligt Guds vilja, stärka vår tro och utföra goda handlingar, förbereder vi oss både andligt och praktiskt för framtiden – både i detta liv och i det kommande livet.

Sammanfattningsvis utmanar detta hadith oss att se världen med rätt perspektiv: att inte låta oss fastna i tillfälliga njutningar, utan att leva med medvetenhet om att vårt liv är flyktigt. Det påminner oss om att vi bör fokusera på det som verkligen är värt att investera vår tid och energi i – att bygga vårt andliga arv och att vara beredda på att möta livets oundvikliga förändringar.

## 10 Senaste inlägg:

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah – En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah – Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam – varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)

## Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1580\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(95\)](#)  
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)  
[Sunnah \(1516\)](#) [Tawhid \(5\)](#)

### Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)  
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)  
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)  
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)  
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)  
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 5](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 91](#)  
[KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 103](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL 107](#)  
[KAPITEL 108](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)  
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)  
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)  
[muslimer](#) [Män runtom profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)  
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)  
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)  
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)  
[السنة المنشورة](#)