



# Varför konverterar fler kvinnor till islam?

*En analys av ett globalt fenomen som utmanar vanliga föreställningar*  
Maj 2026

## Inledning

Islam är i dag världens snabbast växande religion. Bakom den statistiken döljer sig ett fenomen som ofta väcker förvåning: majoriteten av dem som väljer att konvertera till islam i västvärlden är kvinnor. Detta skapar en paradox som kräver förklaring — i en tid då islam ofta framställs i media som ett förtryckande system för kvinnor, varför väljer just kvinnor att ansluta sig till tron i så pass höga siffror?

Den här artikeln granskar forskning, statistik och personliga vittnesmål för att besvara denna fråga på ett nyanserat och faktabaserat sätt. Svaren rör sig bortom enkla förklaringar och berör djupa frågor om identitet, andlighet, gemenskap och hur västerländska normer upplevs av dem som söker en alternativ livsstil.

## Statistik: Vad forskningen visar

### Storbritannien

En av de mest citerade studierna om islamisk konversion genomfördes av den brittiska tankesmedjan Faith Matters. Resultaten, som offentliggjordes 2011, visade att ungefär två tredjedelar (ca 62–64 %) av dem som konverterat till islam i Storbritannien under de föregående tio åren var kvinnor. Antalet konvertiter i landet hade dessutom fördubblats sedan 2001. Varje år beräknades ca 5 200 briter konvertera till islam, varav över 70 procent var vita. Av dessa var 55 procent vit-brittiska (Faith Matters, 2011).

Enligt Wikipedia rapporterades det år 2013 att ungefär 5 000 briter konverterar till islam varje år, och att flertalet av dem är kvinnor. En tidigare folkräkning från 2001 visade en ökning med 60 000 konvertiter i



## Varför konverterar fler kvinnor till islam?

hela landet.

### USA

Bilden i USA är något mer komplex och varierar beroende på källa. Pew Research uppskattade år 2011 att ca 1,8 miljoner amerikanska vuxna var muslimer, varav omkring 20 procent hade konverterat till tron. Av dessa konvertiter var 54 procent män och 46 procent kvinnor — en relativt jämn fördelning (CNN/NBC News, 2013). Däremot visar studier att uppskattningsvis 20 000–30 000 amerikanare konverterar till islam varje år, och att konvertiterna ofta är afroamerikaner (ca 50 %) och latinamerikaner (ca 17 %), enligt Institute for Social Policy and Understanding (ISPU).

*Notera: I USA ser mönstret annorlunda ut än i Europa, delvis för att afroamerikanska manliga konvertiter (bland annat via Nation of Islam-rörelsen) utgör en stor andel. I Europa — och i synnerhet i Skandinavien — dominerar dock kvinnliga konvertiter tydligare.*

### Sverige och Skandinavien

I Sverige finns inga officiella statistiska uppgifter om antalet konvertiter till islam. Religionshistorikern Anne Sofie Roald vid Malmö Högskola har uppskattat att omkring 3 500 personer konverterat från Svenska kyrkan till islam sedan 1960-talet. Enligt The Local (2007) uppskattades ca 5 000 etniska svenskar ha konverterat till islam, och många av dessa är kvinnor. År 2025 bedömer analytiker att siffran kan uppgå till totalt 10 000 konvertiter i Sverige (The Glorious Quran and Science, oktober 2025).

Mönstret i hela Skandinavien — Sverige, Danmark och Norge — är detsamma: majoriteten av konvertiterna är kvinnor, ofta via äktenskap eller andlig sökan. I Danmark uppskattades antalet konvertiter till 3 000–5 000 totalt, vilket motsvarar ca 1,4 procent av den danska muslimska befolkningen (Leiden University, citerat i The Glorious Quran and Science, 2025).

### Frankrike och övriga Europa

I Frankrike, med sin befolkning av sex miljoner muslimer, beräknas ca 100 000 vara konvertiter — och antalet konversioner har fördubblats under de senaste 25 åren. I Tyskland är en vanlig väg till konversion att tyska kvinnor som gifter sig med muslimska män formellt omfamnar tron —



ibland av övertygelse, ibland av kulturell samhörighet. Samma mönster ses i Belgien och övriga kontinentaleuropeiska länder.

# Varför konverterar kvinnor till islam? Sex förklaringar

Forskningen identifierar ett flertal överlappande orsaker. Ingen enskild faktor räcker för att förklara fenomenet — det handlar nästan alltid om en kombination.

## 1. Andlig sökan och existentiell mening

Den vanligaste orsaken som forskning och konvertiters egna berättelser lyfter fram är andlighet. Många västerländska kvinnor som konverterar uppger att de vuxit upp i sekulariserade hem eller inom kristna traditioner, men upplevt en inre tomhet. I islam finner de ett heltäckande livssystem med tydliga moraliska riktlinjer, bönestunder och en direkt relation till Gud — utan mellanhänder.

En studie publicerad i *Psychology of Religion and Spirituality* (Maslin & Bjorck, 2009) fann att islamiska moralvärderingar och missnöje med sin tidigare tro var de primära orsakerna till konversion bland amerikanska kvinnor, tätt följt av en förstärkt känsla av identitet och kulturell igenkänning.

Madeleine Sultán, som studerade svenska konvertiter (*Social Compass*, 1999), identifierade att en av de starkaste attraktionerna var föreställningen om ett stabilt normsystem och uppfattningen om islam som en objektiv sanning — i kontrast till ett sekulariserat och relativistiskt samhälle.

## 2. Gemenskap och tillhörighet (Umma)

Islamens begrepp om umma — den globala muslimska gemenskapen — erbjuder en känsla av solidaritet och samhörighet som många konvertiter uppger saknas i det västerländska individualismsamhället. Att bli muslim innebär inte bara en privat trosövertygelse utan också ett omedelbart inträde i en gemenskap med ritualer, högtider och ömsesidigt stöd.

Konvertiten Abbey, som intervjuades av MOJEH (2025), grundade en



## Varför konverterar fler kvinnor till islam?

studie- och diskussionsgrupp om islam på Telegram som snabbt växte till över 600 medlemmar — ett tydligt tecken på det gemenskapsbehov som islam tillgodoser för många.

### **3. Reaktion mot västerländsk materialism och sexualisering**

Forskning (bland annat Van Nieuwkerk, 2006) visar att en del kvinnor konverterar som en form av kulturellt motstånd. De upplever det västerländska samhällets fokus på konsumtion, utseende, alkohol och sexualisering som problematiskt. Islam erbjuder ett alternativt ramverk för femininitet: ett ramverk där kroppen inte behöver exponeras, och där relationer regleras av tydliga etiska normer.

Kristina Krasovitskaia, en rysk-holländsk konvertit som intervjuades av MOJEH (2025), menar att islam hjälpte henne att uppnå sina karriär- och livsmål snabbare genom att eliminera distraktioner som ansvarslöst festande och relationer utan framtid.

### **4. Islamsk feminism och alternativ femininitet**

En kontraintuitiv faktor är att Islam för vissa konvertiter upplevs som feministisk — om än på ett sätt som skiljer sig från västerländsk feminism. Forskning på svenska konvertiter (Gemzöe, 2006; McGinty, 2007) visar att dessa kvinnor utforskar en alternativ femininitet: de ser hijaben som frigörande från samhällets utseendefixering snarare än som förtryck.

Professorn Yvonne Haddad vid Georgetown University formulerar det tydligt: "Islam är attraktivt för kvinnor som den feministiska rörelsen lämnat bakom sig" (NBC News, 2013). Dessa är kvinnor som inte funnit svar i den liberala feminismens erbjudanden, och som i islam hittar ett strukturerat system av värden och rättigheter.

En artikel i ResearchGate om svenska konvertiter (2020) drog slutsatsen att en religiös identitet som muslim inte nödvändigtvis befinner sig inom patriarkatets domän, utan kan utgöra ett utrymme för motstånd mot patriarkala idéer — såväl västerländska som islamiska.

### **5. Romantiska relationer och äktenskap**

En viktig men inte dominerande faktor är kontakten med muslimska partners. Forskning visar att ca en av fem konvertiter i USA nämner



## Varför konverterar fler kvinnor till islam?

familjeorsaker — inklusive äktenskap med en muslim — som ett skäl till konversion (Pew Research, 2011). I Sverige och andra europeiska länder är detta mönster tydligare: äktenskap med muslimska invandrare har historiskt sett varit en av de vanligaste vägarna till konversion.

Forskning understryker dock att äktenskaplig konversion ofta åtföljs av äkta trosövertygelse. Konversionen är sällan rent symbolisk — de flesta konvertiter, oavsett bakgrund, uppger att de studerat tron och funnit den meningsfull på ett personligt plan (Islam and Christian-Muslim Relations, 2021).

## 6. Intellectuell nyfikenhet och sociala nätverk

Nyfikenhet — ofta väckt av vänner, kollegor eller studier — är en annan vanlig startpunkt. I Sverige berättar Helena Benauoda, ordförande för Svenska muslimska rådet och en av landets mest kända konvertiter, om hur hon vid 19 års ålder kom i kontakt med muslimska ungdomar och därefter böt sig till koranen (The Local, 2007). Fler konvertiter beskriver liknande förlopp: en nyfiken dialog, en bok, en vänskap — som leder till djupare studier och till slut ett aktivt val.

## Bemöter påståendena om förtryck: Varför paradoxen uppstår

En vanlig invändning lyder: "Men islam förtrycker kvinnor — hur kan de välja den frivilligt?" Det är en fråga som akademiker aktivt forskat på.

Forskarna Lucy Spoliar och Nella van den Brandt (2021) menar att den västerländska fixeringen vid konverterande kvinnor som ett problem handlar om att Islam symboliserar en utmaning mot det sekulära västerländska projektets självbild — föreställningen om att sekularism automatiskt är friande och religion automatiskt förtryckande. Denna modell har kritiserats brett inom akademien.

Det finns naturligtvis en verklig spänning. Forskning på svenska konvertiter visar att konvertiter ofta navigerar mellan jämlikhetstänkande och traditionella könsroller — de hävdar att de är befriade som kvinnor, men befrielsen sker inom ramen för en patriarkal familjemodell (Sultán, 1999; The Local, 2007). Det är en spänning som konvertiter ofta är medvetna om och aktivt diskuterar.



## Varför konverterar fler kvinnor till islam?

Att be någon förklara sin konversion med "du måste vara hjärntvättad" är, som professor Haddad konstaterar, att vägra ta dessa kvinnors intellektuella val på allvar. De allra flesta av dem som intervjuats i forskning beskriver en lång process av eftertanke, läsning och deliberation — inte impulsivt beteende.

## Slutsats

Att fler kvinnor än män konverterar till islam i de flesta västerländska länder — och att detta sker trots (eller delvis på grund av) en negativ mediabild av islam — är ett väldokumenterat fenomen med komplexa orsaker. Forskningen pekar på ett antal återkommande teman:

- Djup andlig sökan och behov av existentiell mening i en sekulariserad värld.
- Önskan om gemenskap och tillhörighet som motverkar individualism och ensamhet.
- Reaktion mot det västerländska samhällets sexualisering, materialism och utseendefixering.
- En alternativ feministisk identitet: hijaben och islamiska normer som frigörande snarare än förtryckande.
- Romantiska relationer och äktenskap med muslimska partner, kombinerat med genuin trosövertygelse.
- Intellektuell nyfikenhet och kontakt med muslimska vänner eller miljöer.

Fenomenet utmanar förenklande narrativ — såväl de som framställer islam som entydigt förtryckande som de som romantiserar konversion utan kritisk reflektion. Det handlar om verkliga, komplexa liv och val som förtjänar att tas på allvar.

## Källor och referenser

- Faith Matters (2011). Estimating the Size of the British Muslim Population. London: Faith Matters.
- Islamic Human Rights Commission (IHRC) (2011). Kommentar till Faith Matters-rapporten. [ihrc.org](http://ihrc.org).
- Maslin, A. A. & Bjorck, J. P. (2009). Reasons for Conversion to Islam among Women in the United States. *Psychology of Religion and Spirituality*, 1(2), 97-111.



## Varför konverterar fler kvinnor till islam?

- Pew Research Center (2011). Muslim Americans: No Signs of Growth in Alienation or Support for Extremism. Washington D.C.
- Sultán, Madeleine (1999). Choosing Islam: a Study of Swedish Converts. *Social Compass*, 46(3).
- Haddad, Yvonne Y. & Smith, Jane I. (2006). *Muslim Women in America: The Challenge of Islamic Identity Today*. Oxford University Press.
- Van Nieuwkerk, Karin (ed.) (2006). *Women Embracing Islam: Gender and Conversion in the West*. University of Texas Press.
- Spoliar, Lucy & van den Brandt, Nella (2021). Documenting conversion: Framings of female converts to Islam in British and Swiss documentaries. *European Journal of Women's Studies*, 28(3).
- Islam and Christian-Muslim Relations (2021). *Gender, Identity and Conversion: A Comparison of Male and Female Converts to Islam in Australia*. Vol. 32, No. 3. Taylor & Francis.
- Roald, Anne Sofie (2012). *The Conversion Process in Stages: New Muslims in the Twenty-First Century*. Islam and Christian-Muslim Relations.
- Wikipedia (2025). Conversion to Islam. Hämtad maj 2026 från [wikipedia.org](https://www.wikipedia.org).
- Wikipedia (2025). Islam in Sweden. Hämtad maj 2026 från [wikipedia.org](https://www.wikipedia.org).
- Institute for Social Policy and Understanding – ISPU (2024). *Ten Facts About Muslim Converts*. [ispu.org](https://www.ispu.org).
- The Local Sweden (2007). *A leap of faith*. [thelocal.se](https://www.thelocal.se).
- NBC News (2013). *Not 'brainwashed': American women who converted to Islam speak out*. [nbcnews.com](https://www.nbcnews.com).
- MOJEH Magazine (2025). *Why Women Are Choosing to Convert to Islam*. [mojeh.com](https://www.mojeh.com).
- The Glorious Quran and Science (2025). *Patterns and trends of religious conversion to Islam across Western countries*. [thequran.love](https://www.thequran.love).
- ResearchGate (2020). *Formation of alternative femininities through Islam: Feminist approaches among Muslim converts in Sweden*.