

# Varför vi försover oss till Fajr

## Varför vi försover oss till Fajr

*En andlig och samtida analys*

Varför många muslimer försover sig till **Fajr-bönen**, trots modern teknik. Den förklarar att orsaken ofta är **andlig svaghet, sena kvällar, skärmar och oregelbundna rutiner**, och jämför detta med sahabah som vaknade tack vare stark iman och disciplin. Texten visar att lösningen ligger i **andliga vanor, bättre natrutiner och starkare koppling till Allah**.

PDF 