

Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?



## Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?

En djupare förståelse av några centrala element kan hjälpa dig att nå det målet. Allah informerar oss om att Ramadan är den välsignade månaden då Koranen uppenbarades och fastan föreskrevs.

**"Ramadan är den månad då Koranen uppenbarades – som vägledning för människorna och klara bevis för vägledning och urskiljning. Den som bevittnar månaden ska fasta den..." (2:185)**

Av denna vers förstår vi vad Koranen är: *en vägledning för mänskligheten, tydliga tecken för vägledning och en måttstock mellan rätt och fel.* Vi förstår också att fastan föreskrevs i Ramadan. Men vad är syftet med fastan?

**"Ni som tror! Fastan är föreskriven för er, liksom den var föreskriven för dem före er, så att ni må bli gudsmedvetna (uppnå taqwa)." (2:183)**

Vi ser alltså att Ramadans betydelse ligger i att Koranen uppenbarades då,

Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?

och att det är genom att förstå och följa dess bud som vi uppnår *taqwa* — gudsmedvetenhet.

**”En arabisk Koran, utan krokighet, så att de må bli gudsmedvetna.” (39:28)**

Här framträder en viktig ”triangel av lycka”: **fastan i Ramadan – Koranen – taqwa**. Denna himmelska koppling når sin högsta nivå just i Ramadan.

Man kan inte nå full andlig strävan om inte dessa tre är sammanvävda.

Den som vill uppnå taqwa kan fråga sig: **”Kan jag nå dit utan Koranen?”** Svaret är tydligt: nej.

Nästa fråga blir: **”Om jag lever med Koranen – kan jag då nå taqwa utan fasta?”** Svaret är troligen nej. Och den bästa tiden att fasta är Ramadan.

Allah visar oss tydligt hur taqwa uppnås:

**”Så klagör Allah Sina tecken för människorna, så att de må lära sig taqwa.” (2:187)**

## Varför ska vi vara så angelägna om taqwa?

Låt oss ta ett praktiskt exempel:

George arbetar som skådespelare. Han är vänlig, ärlig och godhjärtad. Han skadar ingen och hjälper gärna andra. Han följer ingen religion, men människor som känner honom älskar och respekterar honom.

Han har flera flickvänner och relationer utanför äktenskapet. Kvinnor dras till hans vänlighet och utseende, och erbjuder honom ofta sällskap. Han accepterar när han vill, och alla verkar nöjda. Men är de verkligen det?

Låt oss jämföra med Ahmad. Han har en liknande personlighet, men med en avgörande skillnad: han är djupt gudsmedveten och undviker allt som är syndigt. Han har *taqwa*.

Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?

Kommer Gud att belöna Georges goda handlingar?

Vi vet att Allah belönar goda gärningar i detta liv, men om det gäller det kommande livet säger Han:

**"Allah accepterar endast från de gudsmedvetna (muttaqin)."**  
(5:27)

Muttaqin är de som uppnått taqwa genom att förstå och följa Allahs bud i Koranen. De prioriterar det kommande livet framför detta.

**"Det kommande hemmet ger Vi åt dem som inte söker högmod eller fördärv på jorden; slutet tillhör de gudsmedvetna." (28:83)**

De som har taqwa ser detta liv som en kort resa och gör sitt bästa för att ta med sig rätt proviant.

Men vad är den provianten?

**"...och ta med er proviant, men den bästa provianten är taqwa. Så frukta Mig, ni som har förstånd." (2:197)**

När Ali ibn Abi Talib ombads definiera taqwa sade han:

*"Taqwa är att frukta den Upphöjde, att handla enligt Hans uppenbarelse, att vara nöjd och asketisk, och att alltid förbereda sig för avfärden från detta liv."*

Taqwa är en förhöjd medvetenhet om Skaparen i alla aspekter. Att frukta och älska Honom, och sätta sitt högsta hopp till Honom över allt annat, är bland dess frukter. Den som når denna nivå räknas som rättfärdig och får den högsta ställningen hos Allah.

**"Den mest ärofulla hos Allah är den som har störst taqwa."**  
(49:13)

Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?

Att nå graden av *muttaqi* är en livslång resa, inte begränsad till Ramadan. Men Ramadan är den mest kraftfulla tiden — då hjärta och själ är som mest mottagliga för Koranen. Om man följer Ramadans regler uppriktigt, renas själen och sinnet från förbjudna och orena tankar.

## Hur når jag denna nivå?

Det första är en stark vilja att komma närmare Allah och en innerlig längtan efter en högre andlig station.

Det finns ingen bok, ingen lärare och ingen kurs som kan föra en människa dit bättre än Koranen. En lärare kan förklara vissa verser, och en tafsir kan ge bakgrund och fördjupning — men de flesta av Koranens ord talar direkt till den uppriktige sökaren.

Många muslimer försöker läsa hela Koranen under Ramadan. Vissa gör det utan att förstå arabiska, andra läser så snabbt att de missar dess andliga djup.

Det är bättre att läsa **en enda sura med full förståelse** än att läsa hela Koranen bara för att "bli klar".

Det rekommenderas också att memorera så mycket som möjligt och recitera det i bönen. Upprepning med förståelse när hjärtat närmare Allahs budskap.

Man inser då att fastan inte bara handlar om att avstå från mat — utan att *taqwa* är nyckeln.

Taqwa innebär medvetenhet, vördnad och fruktan inför Allah, som inspirerar människan att undvika det felaktiga och sträva efter det som behagar Honom, och att hålla sig borta från det som misshagar Honom.

---

### KORANEN & SUNNAH

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah - En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah - Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)

Vill du få ut det allra bästa av Ramadan i år?

- [Sunnahs plats i Islam - varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)