



## Vredens sjukdom - en predikan

Guds tjänare! Det finns en farlig åkomma, en djävulsk egenskap och en sjukdom som har spridit sig i vissa själar och fått dem att tappa fattningen och sunnda omdömet. Det är en sjukdom som har lett till mord, till skilsmässor mellan makar, till splittring mellan bröder och till tvister mellan släktingar!

Allahs sändebud ﷺ varnade sina ädla följeslagare för denna åkomma - det är vredens sjukdom!

### Profetens ﷺ råd: „Bli inte arg”

En man vid namn Jāriya ibn Qudāma kom till Profeten ﷺ och sade: „O Allahs sändebud, ge mig ett råd, men fatta dig kort, så att jag kan begripa det.

” Profeten ﷺ svarade: „*Bli inte arg.*” Mannen upprepade sin fråga flera gånger, och Allahs sändebud ﷺ svarade varje gång: „*Bli inte arg.*”

Denna dyrbara förmaning, uttalad av skapelsens ädlaste - vår profet

Muhammad ﷺ – var inte endast avsedd för den frågande mannen, utan för alla muslimer genom alla tider, generation efter generation, ända tills Allah ärver jorden och allt som finns på den.

## Koranens lovord till de sansade

Om vi bläddrar igenom Allahs bok finner vi att Allah prisar de troende tjänare som behärskar sig när de blir arga, som förlåter och överser med andra. Den Upphöjde har sagt:

*„Och när de blir arga, så förlåter de.”*

Och Han har också sagt:

*„De som behärskar sin vrede och förlåter människorna – och Allah älskar dem som handlar väl.”*

Profeten ﷺ förklarade också att den starke mannen inte är den som brottar ner andra, utan han sade (frid och välsignelse vare över honom):  
*„Den starke är inte den som vinner i brottning; den verkligt starke är den som behärskar sig själv när han blir arg.”*

## Vredens förödande följder

Hur många muslimer har inte i dag, på grund av ett ögonblicks vrede, rivit ner sin egen familj och splittrat den! Hur många har inte, på grund av sin vrede, förstört all tillgivenhet och vänskap med sina kamrater och släktingar!

Den rättfärdige kalifen ‘Alī ibn Abī Ṭālib (må Allah vara nöjd med honom) sade: *„Början av detta fenomen är galenskap, och dess slut är ånger.”*

## Förebilden – de bästa generationerna

Guds tjänare! Se på de bästa generationernas liv – de vars hjärtan var rena, de som var orubbliga inför de otrogna men barmhärtiga sinsemellan. Lagg märke till hur de bemötte det onda med något som var bättre, hur de höll sig borta från detta djävulska fenomen, och hur de behärskade sig

själva.

Det räcker att betrakta den bästa människans liv, vår profet Muhammad ﷺ. När god karaktär nämns, så är vår profet dess förebild. När uppfostran nämns, så är vår profet dess lärare och mästare. Allah talar sanning:

*„Och du har sannerligen en storartad karaktär.“*

## Beduinen och Profetens ﷺ tålamod

En dag, medan Allahs sändebud ﷺ fördelade krigsbyte bland muslimerna, kom en beduin och trängde sig igenom sällskapet. Han sade till Profeten ﷺ: „Ge mig mer, Muhammad! Dessa pengar är varken dina eller din fars!“ Profeten ﷺ log och sade: „*Du talar sant; det är Allahs egendom.*“

Profeten ﷺ hyste inget agg mot denne grove beduin, som varit hård i sina ord. I stället sade han ﷺ: „*Du talar sant, o arabiske broder; det är Allahs egendom*“ – och han gav honom ännu mer. ‘Umar (må Allah vara nöjd med honom) stod bredvid och sade: „O Allahs sändebud, låt mig hugga av halsen på denne beduin; han har gått över alla gränser!“ Men Profeten ﷺ svarade: „*O ‘Umar, låt honom vara; den som har rätt till något får tala.*“

Det fanns ingen hämnd för hans egen del, ingen personlig vedergällning – bara ett barmhärtigt hjärta ﷺ. Profeten (frid och välsignelse vare över honom) blev aldrig arg utom när Allahs bud kränktes, och då förenades vreden alltid med visdom och god förmaning. Detta är den berömvärda vreden, den som är för Allahs skull och inte för denna världens skull.

## En dikt om tålamod

*Dåren tilltalar mig med alla slags fulheter, och jag vägrar att besvara honom likadant.*

*Han ökar i dumhet, men jag ökar i mildhet, likt agarträ vars vällukt tilltar när det bränns.*

## Imam Aḥmads ord

Imam Aḥmad (må Allah förbarma sig över honom) tillfrågades om vad god karaktär är, och han svarade: „*God karaktär är att inte bli arg.*”

## Avslutande bön

O Allah, vägled oss till de bästa karaktärsdragen – ingen leder till dem utom Du – och vänd oss bort från de dåliga, för ingen vänder bort dem utom Du.

Jag säger det ni hör ... och jag ber Allah den Vældige om förlåtelse för mig och för er. Be Honom om förlåtelse, så förlåter Han er; sannerligen, Han är den Förlåtande, den Barmhärtige.