

Bönen i islam

الصلاة في الإسلام

[as-Salat fi al-Islam]

Källa

www.islamreligion.com



Nu mera rapporterar medierna mycket om islams religion och muslimerna; men majoriteten av denna 'prime time' används för att smutsa bilden av islam. Muslimer framställs ofta som fanatiska eller extrema för att de helt enkelt följer islams grundläggande principer. Medierna går ett steg längre i att smutsa bilden av islam genom att förvirra kulturer med vad islam egentligen är. Grundläggande sedvänjor och pelare i islam börjar få märkliga konnotationer när verkligheten är att de är tillbedjanshandlingar som betecknar fromhet och gudsmedvetenhet. Muslimer vittnar med säkerhet om att det inte finns någon värdig att dyrkas utom Gud ensam. De tror att Muhammed, må Gud prisa honom, är Hans budbärare. De fastar, ger välgörenhet och försöker åka till Makkah på pilgrimsfärd. Muslimer ber också fem gånger om dagen.

Fem gånger! När vissa hör detta kastar de upp händerna i chock och undrar hur lång tid detta måste ta och hur det kan passas in i en 24-timmarsperiod. Andra, som är vana vid att kommunicera med Gud i sin egen form av bön, ifrågasätter ofta de regler och

bestämmelser som är kopplade till bön inom islam. Gud, säger de, är tillgänglig när som helst. Enligt den muslimska tron är Gud tillgänglig när som helst och var som helst. Muslimer åkallar Gud ofta under hela dagen och natten. De höjer händerna i bön och ber om Hans hjälp, barmhärtighet och förlåtelse.

Detta är dock inte den handling som muslimer kallar bön. Detta kallas att göra dua (böner) där man kallar på Gud och ber Honom om hjälp. För muslimer är bön en uppsättning rituella rörelser och ord som utförs vid fasta tider, fem gånger per dag. Gud säger i Koranen: **"Sannerligen, bönen är påbuden till de troende vid bestämda tider." (Koranen 4:103)** Muslimer ber tidigt på morgonen före soluppgången, mitt på dagen, på eftermiddagen, vid solnedgången och på natten. Muslimer ber i lydnad mot Gud eftersom de tror att Gud skapade mänskligheten för inget annat syfte än att dyrka Honom.

"Och jag skapade inte människan... förutom att dyrka Mig Ensam" (Koranen 51:56)

Följaktligen är gudstjänst för en troende en livsstil. Bön vid fasta tider påminner oss om varför vi är här och hjälper till att styra en persons tankar och handlingar bort från synd och mot minnet av Gud. Profeten Muhammed betonade börens betydelse när han förklarade dess förmåga att ta bort synd. Han sa: **"Vad skulle du tänka om det fanns en flod vid dörren till någon av er och han badade i den fem gånger om dagen, skulle det finnas något spår av smuts kvar på honom?"** De sa: **"Inga spår av smuts skulle lämnas på honom."** Han sade: **"Det är som de fem dagliga böerna, med dem raderar Gud synden."**¹

Bön är bara en handling bland många tillbedjan; den har en mycket speciell plats inom islam på grund av hur den företogs. Den fördes inte ner till jorden av en ängel, utan

¹ Saheh al-Bukhari och Saheh Muslim

gavs till profeten Muhammed, må Gud prisa honom, under hans unika uppstigning till himlen. Femtio böner påbjöds först de troende, men detta minskades till fem, medan belöningen för bönen fortfarande var femtio.² Denna reduktion visar hur stor Guds kärlek till mänskligheten är, några minuter under dagen belönas som om det vore en kontinuerlig tillbedjan.

Muslimar ber fem gånger om dagen. Om möjligt bör män be i en moské eller i en församling av män. Kvinnor har möjlighet att be hemma. De troende står ensamma, eller omgivna av andra, de står i sina hem och arbetsplatser, parkerna och moskéerna. De står, bugar, lägger sig på knäcken och sitter. Deras röster är ibland höjda och ibland tysta, men orden förblir desamma. När en muslim ber tilltalar han eller hon Gud på arabiska och använder samma ord och rörelser som alla andra muslimer i världen. Muslimar förenas i ritual och bönespråk.

För bön står muslimer vända mot Mecka i Saudiarabien, där Guds Heliga Hus, känt som Kaba, är beläget. Om en person är sjuk eller skadad är det möjligt att be sittande, eller till och med liggande. Ledaren för bönen, känd som *imam*, är inte en mellanhand mellan folket och Gud; utan är vanligtvis den person som kan recitera mest Koran. Kvinnor kan också be tillsammans med en församling av kvinnor. När muslimer ber tillsammans står de axel mot axel. Deras närhet till varandra visar på enighet. Ingen person är bättre än en annan utom genom sin fromhet.

Kungar står bredvid de fattiga, de vita står bredvid de svarta, araber står bredvid européer. De troende höjer sedan händerna till öronhöjd och förkunnar att Gud är störst. Detta indikerar att bönen har börjat och att alla frågor som rör denna värld ligger

² Fullständig information om profeten Muhammeds nattliga resa och himlens uppstigning finns här. (<http://www.islamreligion.com/articles/1511/>)

långt bakom oss. Kopplingen skapas och under de få minuter det krävs för att be står varje person inför Gud i full underkastelse. Intressant nog är det arabiska ordet för bön Salat och det härstammar från ett rotord som betyder att förbinda. Muslimer reciterar sedan Koranens inledande kapitel och ibland ytterligare ett kapitel ur Koranen. De går sedan igenom en uppsättning rituella rörelser där de bugar sig och sedan böjer sig, samtidigt som de förkunnar Guds storhet, härlighet och majestät.

Vid prostration, när pannan nuddar marken, är den troende närmare Gud än någonsin tidigare. Det finns nu en möjlighet att be om hjälp, barmhärtighet eller förlåtelse (detta kan vara på vilket språk som helst). Mot slutet av bönen sitter muslimer för att prisa och be Gud att välsigna profeterna Muhammed och Abraham. Bönen avslutas med orden *Assalamu alaikum wa Rahmatullah* (Må Guds frid och välsignelser vara med dig) som uttalas medan man vrider huvudet åt höger och sedan upprepas medan man vänder sig åt vänster.

Bönen är nu över och världen kommer rusande tillbaka. Men under de få minuterna var den troende ensam med Gud. Oavsett om han eller hon bad ensam eller inom en församling, var kopplingen mellan Gud och individen. Det var ett ögonblick av salighet, frid och lugn. Bön är en påminnelse och en tröst. Varje timme, varje dag, någonstans i världen ber en muslim. Den troende söker den tröst som kommer av att känna sig nära Gud och den frid som kommer av att känna Guds kärlek och barmhärtighet.